

# Groninger Frailty Indicator – het meten van kwetsbaarheid

Juli 2011

Kwetsbaarheid<sup>1</sup> bij ouderen (frailty) zegt iets over de ernst en de snelheid van het verouderingsproces binnen het individu en is gerelateerd aan chronische ziekte en functioneel verlies. Kwetsbaarheid is een betere voorspeller van gezondheidsuitkomsten dan leeftijd. Kwetsbaarheid wordt gemeten met de Groninger Frailty Indicator, die uit de volgende vragen bestaat:

## Mobiliteit (GFI1 t/m GFI4)

Kunt u zonder enige hulp van iemand anders zelfstandig de volgende activiteiten uitvoeren, eventueel met behulp van stok, rollator, rolstoel?

- boodschappen doen
  - ja (0)
  - nee (1)
- buitenshuis verplaatsen (rondom huis, naar burens)
  - ja (0)
  - nee (1)
- aan- en uitkleden
  - ja (0)
  - nee (1)
- naar toilet gaan
  - ja (0)
  - nee (1)

## Lichamelijke fitheid (GFI5)

Welk rapportcijfer geeft u zichzelf voor hoe fit u zich voelt (van 0 tot 10): \_\_\_\_

## Visus (GFI6)

Heeft u problemen in het dagelijks leven door slecht zien?

- ja, veel problemen (0)
- ja, enige problemen (1)
- nee, geen problemen (2)

## Slecht horen (GFI7)

Heeft u problemen in het dagelijks leven door slecht horen?

- ja, veel problemen (0)
- ja, enige problemen (1)
- nee, geen problemen (2)

## Voeding (GFI8)

Bent u in de afgelopen periode veel afgevallen **zonder dit te willen** (6 kg in 6 maanden of 3 kg in één maand)

- ja (0)
- nee (1)

## Co-morbiditeit (GFI9)

Gebruikt u momenteel 4 of meer verschillende soorten medicijnen?

- ja (0)
- nee (1)

---

<sup>1</sup> Voor meer informatie zie onder meer Slaets, J.P.J. (2006). Vulnerability in the Elderly: Frailty. *Medical Clinics of North America* 90 (4): 593-601.

**Cognitie (GFI10)**

Heeft u klachten over uw geheugen?

- nee (0)
- soms (1)
- ja (2)

**Psychosociaal (GFI11 t/m GFI15)**

Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld?

- nee (0)
- soms (1)
- ja (2)

Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld?

- nee (0)
- soms (1)
- ja (2)

Ervaart u wel eens een leegte om u heen?

- nee (0)
- soms (1)
- ja (2)

Mist u wel eens mensen om u heen?

- nee (0)
- soms (1)
- ja (2)

Voelt u zich wel eens in de steek gelaten?

- nee (0)
- soms (1)
- ja (2)

Coderen van de vragen:

- mobiliteit: ja (0), nee (1)
- cognitie: nee en soms (0), ja (1).
- fitheid: 0 tot/met 6 (1); 7 of hoger (0).
- slecht horen, slecht zien: ja, veel en ja, enige problemen (1), nee, geen problemen (0).
- psychosociale vragen: nee (0), soms en ja (1)

Berekenen van de kwetsbaarheid door het optellen van de scores. Over het algemeen betekent een score van meer dan 3 dat men verhoogd kwetsbaar is.